

## CHEFTRAINER

### Bernd Krey



**Ausbildung:**  
Diplom-Betriebswirt (FH),  
Fachrichtung Sportmanagement,  
Bankkaufmann und Finanzassistent  
(IHK)

Langjährige Erfahrungen u.a. in der  
2. und 3. Tischtennis-Bundesliga  
sowie erste Erfahrungen in der  
Basketball-Bundesliga und der 2.  
Fußball-Bundesliga

**Motto:** „Wenn Du alles gibst, kannst Du Dir nichts vorwerfen.“

### Martin Mewes



**Ausbildung:**  
A-Lizenz-Trainer Tischtennis,  
Motivberater, Mentaltrainer, diverse  
Sportfachlizenzen

Über 15 Jahre Trainer in der 1. und 2.  
Bundesliga

**Motto:** „Mit jedem Tag, an dem Du nicht trainierst,  
dauert es einen Tag länger, bis Du besser wirst.“

### Peng Gao



**Ausbildung:**  
A-Lizenz-Trainer Tischtennis in China

Spieler in der 1. Liga in China

**Motto:** „Vom Anfänger zum Profi!“

Unterstützt wird das Team von weiteren qualifizierten  
und lizenzierten Trainern sowie höherklassigen Sparringpartnern.

# TSP

SUPER  
VENTUS

VENTUS  
SPEED

VENTUS  
SPIN

VENTUS  
SOFT

VENTUS  
BASIC

[www.victas.com/tsp](http://www.victas.com/tsp)

# TSP TISCHTENNIS SCHULE

LEHRGÄNGE +  
TRAININGSCAMPS

VORRUNDE  
2019/20



JETZT NEU



## KONZEPT

Wir sind Tischtennisexperten und Coaches, die sich zusammengeschlossen haben, um den Tischtennissport in unserer Region und Dein Spiel im Besonderen weiterzuentwickeln. Neben unseren gefragten Trainingscamps bieten wir auch in Kooperation mit den örtlichen Vereinen Tageslehrgänge mit unterschiedlichen Schwerpunkten an.



## ANMELDUNGEN

Anmeldeschluss für Tageslehrgänge und Trainingscamps ist jeweils drei Werktage vor dem Termin bei Martin Mewes.

Da die Teilnehmerzahl jeweils begrenzt ist, entscheidet die Reihenfolge der Anmeldungen.

## KONTAKT

Krey und Mewes Sportmanagement GbR  
Inhaber: Bernd Krey, Martin Mewes

**Martin Mewes,**  
Weidenhäuser Straße 8, 35037 Marburg,  
Tel. 0160 7314985,  
E-Mail martin-mewes@t-online.de

**Bernd Krey,**  
Rohrackerstraße 6, 74405 Gaildorf,  
Tel. 0160 4401752,  
E-Mail kontakt@40mm.info,  
Homepage www.40mm.info

## TAGESLEHRGÄNGE

# Deine Chance!

... am Wochenende Dein Spiel zu verbessern und in motivierten Kleingruppen an einem individuellen Thema zu arbeiten.



### Themen und Termine

7.9., 9-16 Uhr,  
Oberrot, Eugen-und-Herrmann-Klenk-Sporthalle,  
Thema: Saisonvorbereitung

22.9., 9-16 Uhr,  
Rosengarten-Westheim, Rosengartenhalle,  
Thema: Aufschlag-Rückschlag

27.10., 9-16 Uhr,  
Crailsheim-Altenmünster, Schulturnhalle,  
Thema: Mentales Training

17.11., 9-16 Uhr,  
Michelfeld, Steinäckerhalle,  
Thema: Individuelles Training

### Inhalte

- 5,5 Stunden Training je Tag
- Arbeit in Gruppen- und Einzeltraining
- Ausbildung in Technik und Taktik
- Schulung von Koordination und Kondition
- Einfluss modernster Methoden und Hilfsmittel

### Kosten und Leistungen

35 € je Trainingstag inkl. Mittagessen und Getränk  
Alle Teilnehmer, die an einem kompletten Trainingscamp teilnehmen, erhalten als Dank ein Trikot.  
Es findet keine Übernachtung statt.

## TRAININGSCAMPS

# Der Klassiker!

... um einen oder mehrere Tage in den Schulferien vollständig in deinen Sport einzutauchen. Nutze die Zeit um so viele Trainingsideen zu sammeln wie sonst nur in mehreren Wochen. Erkenne neue Entwicklungschancen und genieße ihre Umsetzung.



### Termine

2.9.-5.9.,  
Ganztagesveranstaltung mit dem Bezirkskader Niederbayern,  
Mulfingen, Gerhard-Sturm-Halle

29.10.-1.11., 9-16 Uhr,  
Niedernhall, Sporthalle

2.-5.1., 9-16 Uhr,  
Crailsheim-Roßfeld, Hirtenwiesenturnhalle

### Inhalte

- 5,5 Stunden Training je Tag
- Arbeit in Gruppen- und Einzeltraining
- Ausbildung in Technik und Taktik
- Schulung von Koordination und Kondition
- Einfluss modernster Methoden und Hilfsmittel

### Kosten und Leistungen

35 € je Trainingstag inkl. Mittagessen und Getränk  
Alle Teilnehmer, die an einem kompletten Trainingscamp teilnehmen, erhalten als Dank ein Trikot.  
Es findet keine Übernachtung statt.