



Krey & Mewes Sportmanagement GbR | Weidenhäuser Str. 8 | 35037 Marburg

An alle
Tischtennis-Spieler/innen und
Tischtennis-Trainer/innen

KREY UND MEWES
SPORTMANAGEMENT GbR

Inhaber:

Martin Mewes
Weidenhäuser Straße 8, 35037 Marburg
Telefon 0160 7314985
E-Mail martin-mewes@t-online.de

Bernd Krey
Rohrackerstraße 6, 74405 Gaildorf
Telefon 07971 9219830
E-Mail kontakt@40mm.info
Homepage www.40mm.info

**TSP Tischtennis Schule - Einladung zum 1. Virtuellen
Trainingscamp in den Winterferien vom 4.-7. Januar 2021**

Marburg, den 15. Dezember 2021

Datum: Montag, den 4. Januar, bis Donnerstag, den 7. Januar 2021

Veranstaltungsort: Virtuelles Training über die Plattform Zoom

Teilnehmer: Alle Tischtennis-Spieler/innen und -Trainer/innen

Trainer: Bernd Krey, Martin Mewes

Zeitplan: Training von 9.30-12.30 Uhr und 13.30-16.30 Uhr

Du kannst wählen zwischen allen 24 Einheiten, einer einzelnen Einheit oder jeweils sechs Themeneinheiten wie bspw. sechsmal Mentaltraining oder sechsmal Taktiktraining.

Die Trainingseinheiten dauern jeweils 40 Minuten, da solange auf Zoom kostenfrei trainiert werden kann.

9.30 Uhr Praxis-Training mit Tisch, Teil I

Du hast einen Tisch und eventuell einen Trainingspartner, Roboter oder Returnboard zuhause, aber Dir fehlt die passende Anleitung? Martin Mewes zeigt Dir an seinem Tisch Übungen, die Du zuhause nachmachen kannst - Natürlich inklusive einer virtuellen Fehlerkorrektur und Tipps für Dein persönliches Spiel!

10.30 Uhr Praxis-Training mit Tisch, Teil II

Nach einer kurzen Pause geht es mit der zweiten Trainingseinheit weiter.